



**Parrocchia  
Beata Vergine delle Grazie  
via Rossetti 48 - 34141 Trieste**

*email: [bvgrazie@diocesi.trieste.it](mailto:bvgrazie@diocesi.trieste.it)  
telefono: 0403728788  
sito: [www.bvgtrieste.com](http://www.bvgtrieste.com)*

**III Domenica di Quaresima – 23 marzo 2025**

### ***Giovani e anziani***

Quando nel giorno di Pentecoste l'amore di Dio riempie i cuori degli apostoli, questi escono dal Cenacolo, dove stavano rinchiusi per paura, e annunciano le grandi opere di Dio. Secondo Pietro si sta realizzando la profezia di Gioele: giovani e anziani sono accumunati dal dono dello Spirito Santo. Entrambe le categorie oggi non hanno buona fama. I giovani sono considerati fragili, ingovernabili, incapaci di impegnarsi. Gli anziani lamentosi, ripetitivi, un peso da cui liberarsi.

Questa settimana si sono incontrati. Forse succede più di quanto si pensi: non per niente spesso se tra figli e genitori ci sono scintille, tra nonni e nipoti tenerezza. Ma è meno usuale che una cinquantina di adolescenti (i ragazzi del postcresima della parrocchia) assieme ai loro padrini si incontrino con altrettanti anziani di una casa di riposo (l'ITIS).

Anche quest'anno è stato un incontro gioioso, per qualcuno commovente. Credo, perché si svolge su un terreno comune che viene allo scoperto: il bisogno di amare e di essere amati. Veramente questo terreno è comune a tutti e anche il Signore ci aspetta là. Se lo dimentichiamo perdiamo il senso e la misura delle cose che facciamo.

*don Fabio*

### ***Messaggio per la Quaresima 2025. Parte II: Insieme***

In secondo luogo, facciamo questo viaggio *insieme*. Chiediamoci davanti al Signore se siamo in grado di lavorare insieme come vescovi, presbiteri, consacrati e laici, al servizio del Regno di Dio; se abbiamo un atteggiamento di accoglienza, con gesti concreti, verso coloro che si avvicinano a noi e a quanti sono lontani; se facciamo sentire le persone parte della comunità o se le teniamo ai margini. Questo è un secondo appello: la conversione alla sinodalità.

## Dal libro dell'Esodo (*Es 3,1-8.13-15*)

In quei giorni, mentre Mosè stava pascolando il gregge di Ietro, suo suocero, sacerdote di Madian, condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb.

L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava.

Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a osservare questo grande spettacolo: perché il roveto non brucia?». Il Signore vide che si era avvicinato per guardare; Dio gridò a lui dal roveto: «Mosè, Mosè!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Non avvicinarti oltre! Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è suolo santo!». E disse: «Io sono il Dio di tuo padre, il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe». Mosè allora si coprì il volto, perché aveva paura di guardare verso Dio. Il Signore disse: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele».

Mosè disse a Dio: «Ecco, io vado dagli Israeliti e dico loro: "Il Dio dei vostri padri mi ha mandato a voi". Mi diranno: "Qual è il suo nome?". E io che cosa risponderò loro?».

Dio disse a Mosè: «Io sono colui che sono!». E aggiunse: «Così dirai agli Israeliti: "Io Sono mi ha mandato a voi"». Dio disse ancora a Mosè: «Dirai agli Israeliti: "Il Signore, Dio dei vostri padri, Dio di Abramo, Dio di Isacco, Dio di Giacobbe mi ha mandato a voi". Questo è il mio nome per sempre; questo è il titolo con cui sarò ricordato di generazione in generazione».

## Salmo responsoriale (*Sal 102*)

*R: Il Signore ha pietà del suo popolo.*

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tutti i suoi benefici.

Egli perdonà tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue infermità,  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti circonda di bontà e misericordia.

Il Signore compie cose giuste,  
difende i diritti di tutti gli oppressi.  
Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,  
le sue opere ai figli d'Israele.

Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
Perché quanto il cielo è alto sulla terra,  
così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono.

### **Dalla Prima lettera ai Corinzi (1Cor 10,1-6.10-12)**

Non voglio che ignoriate, fratelli, che i nostri padri furono tutti sotto la nube, tutti attraversarono il mare, tutti furono battezzati in rapporto a Mosè nella nube e nel mare, tutti mangiarono lo stesso cibo spirituale, tutti bevvero la stessa bevanda spirituale: bevevano infatti da una roccia spirituale che li accompagnava, e quella roccia era il Cristo. Ma la maggior parte di loro non fu gradita a Dio e perciò furono sterminati nel deserto.

Ciò avvenne come esempio per noi, perché non desiderassimo cose cattive, come essi le desiderarono.

Non mormorate, come mormorarono alcuni di loro, e caddero vittime dello sterminatore. Tutte queste cose però accaddero a loro come esempio, e sono state scritte per nostro ammonimento, di noi per i quali è arrivata la fine dei tempi. Quindi, chi crede di stare in piedi, guardi di non cadere.

### **Acclamazione al Vangelo (Mc 4,17)**

***Lode e onore a te, Signore Gesù!***

Convertitevi, dice il Signore,  
il regno dei cieli è vicino.

***Lode e onore a te, Signore Gesù!***

### **Dal Vangelo secondo Luca (Lc 13,1-9)**

In quel tempo si presentarono alcuni a riferire a Gesù il fatto di quei Galilei, il cui sangue Pilato aveva fatto scorrere insieme a quello dei loro sacrifici. Prendendo la parola, Gesù disse loro: «Credete che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, per aver subito tale sorte? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo. O quelle diciotto persone, sulle quali crollò la torre di Siloe e le uccise, credete che fossero più colpevoli di tutti gli abitanti di Gerusalemme? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo».

Diceva anche questa parola: «Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: «Ecco, sono tre anni che vengo a cercare frutti su quest'albero, ma non ne trovo. Täglialo dunque! Perché deve sfruttare il terreno?». Ma quello gli rispose: «Padrone, lascialo ancora quest'anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l'avvenire; se no, lo taglierai»».

## A v v i s i

Questa domenica, III di Quaresima:

\ caffè sottochiesa dopo l'Eucaristia delle 10.30;

\ Vesperi con Adorazione eucaristica alle 17.30.

- S. Messe feriali in cripta, Rosario serale mezz'ora prima della Messa.
- Alcuni fratelli della V Comunità neocatecumene stanno visitando le famiglie offrendo una testimonianza e una preghiera.
- Incontro con la Parola del mercoledì: 19.00 in ufficio parrocchiale.
- Il disagio sociale di minori e adolescenti: *Tavola Rotonda organizzata dalla Caritas, giovedì 27/3, 17.30, Sala Serbo-Ortodossa di Trieste.*
- Preghiera delle Lodi e letture dell'Ufficio, per tutta la Quaresima, lunedì-venerdì, 6.10-7.00, in cripta.
- Venerdì di Quaresima, giorno di astinenza, Adorazione silenziosa 14.00-17.20 (confessioni all'inizio e dalle 16.00), Via crucis alle 17.30.
- Pellegrinaggio parrocchiale del II anno di catechismo: sabato 29/3.
- Festa dei fidanzati: *il vescovo incontra i fidanzati domenica 30/3, ore 16.00, nella sala di Madonna del Mare (v. Sturzo).*
- La Penitenziale parrocchiale prepasquale sarà anticipata al 7/4, 20.30.
- Piove in chiesa! Per i lavori da fare: busta ad un prete o nell'elemosina, bonifico (IBAN: IT28O0623002202000015095812).
- Per essere aiutati a destinare l'8x1000 alla chiesa cattolica e il 5x1000 all'oratorio (90100380329) rivolgersi in sacrestia.

Altri Orari e Calendario degli appuntamenti sul sito della Parrocchia

### Una Parola per ogni giorno

<b>lunedì</b>	<b>2Re 5,1-15a; Sal 41 e 42; Lc 4,24-30</b>
<b>martedì</b>	<b>Is 7,10-14;8,10c; Sal 39; Eb 10,4-10; Lc 1,26-38 Annunciazione</b>
<b>mercoledì</b>	<b>Dn 4,1,5-9; Sal 147; Mt 5,17-19</b>
<b>giovedì</b>	<b>Ger 7,23-28; Sal 94; Lc 11,14-23</b>
<b>venerdì</b>	<b>Os 14,2-10; Sal 80; Mc 12,28b-34</b>
<b>sabato</b>	<b>Os 6,1-6; Sal 50; Lc 18,9-14</b>
<b>Domenica</b>	<b>Gs 5,9a.10-12; Sal 33; 2Cor 5,17-21; Lc 15,1-3.11-32 IV Dom. Q.</b>